

**VOUS INVITE À PARTICIPER
À L'ATELIER : « 2 JOURS POUR... »**

**+...LÂCHER-PRISE ET APPRENDRE À GÉRER SES ÉMOTIONS
20 & 21 AVRIL 2013**

Objectifs :

- Canaliser son énergie face aux événements et aux personnes
- Faire face à des émotions perturbatrices (peur, jalousie, stress, culpabilité, colère...)
- Apprendre à utiliser les clés du lâcher prise dans sa vie personnelle et professionnelle
- Augmenter sa confiance en soi

Lieu : Bordeaux

Participants : Toute personne désirant gérer et améliorer son bien-être personnel et professionnel. Groupe de 12 personnes maximum.

Notre engagement : Vous apporter un accompagnement afin d'optimiser vos capacités et vos ressources, dans le respect de votre demande et de votre personne selon un cadre déontologique rigoureux.

Une attestation de stage sera remise à la fin de la session de formation à chaque participant.

TARIFS : PROFESSIONNEL - 560 € - PARTICULIER - 360 €
10 % de réduction pour les inscriptions validées avant le 20 mars 2013

+ PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE DE VOS FORMATIONS +

Vous êtes chef d'entreprise, conjoint collaborateur, salarié, demandeur d'emploi...

**NOTRE ÉQUIPE EST À VOTRE DISPOSITION POUR INSTRUIRE
GRATUITEMENT VOS DOSSIERS EN FONCTION DE VOTRE PROFIL**

+ PRE-INSCRIPTION PAR MAIL OU TÉLÉPHONE +

**MILA BORELLI – DIRECTION COMMERCIALE
TEL : 06.86.30.96.69**

**EVARD BEAUROY-EUSTACHE – RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE
TEL : 06.62.73.60.42**

contact@lixengroup.com - www.lixengroup.com

LIXEN GROUP - 15 PLACE RENAUDEL - 33800 BORDEAUX