



7 CLÉS

POUR

CHANGER DE CAP

Formation en FOAD*

La finalité de l'action sera de personnaliser le Changement de Cap vers la voie du succès personnel et financier.

Objectifs

- ☞ Sensibiliser et approfondir les connaissances en détermination d'objectifs.
- ☞ Accompagner et orienter vers une prise en charge du Changement de Cap.
- ☞ Activer et focaliser le potentiel humain par l'énergie vitale inconsciente.
- ☞ Reconnaître et amplifier ses forces de caractères personnelles.
- ☞ Adopter et pérenniser la dynamique du bonheur personnel et/ou professionnel.

L'intention pédagogique fait référence à la prise en considération de la personne afin de se mettre en mouvement et de pouvoir s'appuyer sur ses forces de caractère.

Renforcée par une alternance constante entre contenu, exercices et expériences des participants(es) en coaching individuel, cette démarche permet d'ancrer les nouveaux savoir, savoir-faire, savoir-être et savoir-faire-faire.

C'est dans cette dynamique que la phase d'accueil et de recensement des attentes apparaît comme le socle de l'action formative. Un premier temps d'échange dès le démarrage de la formation permet d'identifier les représentations des participants(es), de formaliser les attentes et de repérer les besoins de chaque individu. Cette étape essentielle permet de rendre l'apprentissage plus efficient déclencheur du Changement de Cap.

() : La formation ouverte à distance (FOAD) est une formation utilisant les nouvelles technologies du multimédia et de l'internet (visioconférences, espace collaboratif, messagerie électronique, interface apprenant à accès personnel).*



Démarche pédagogique

En début de l'action, un temps est consacré à la présentation des objectifs et du contenu et au recueil des attentes des participants(es) afin de situer ces journées de formation dans l'actualité et le quotidien professionnel.

Démarche pédagogique déployée

- 1- **Plateforme de contenus de formation** (cours, bibliographie, sitographie, vidéos de démo), à accès personnel
- 2- **Téléformation en classe à distance** (via plateforme Zoom)
- 3- **Coaching individuels audio/vidéo** inclus (2 heures)
- 4- **Training** (exercices d'entraînement) durant la formation

Évaluation

Le formateur aidera chacun à apprécier ses forces de caractères lors des mises en situation de Changement de Cap (Coaching individuel).

En fin de formation une évaluation « à chaud » mesurera le degré de satisfaction des participants par rapport aux objectifs annoncés, aux attentes initiales et à l'animation.

Déroulement de la session en FOAD*

Des apports théoriques en class virtuelle	—————>	3 X 1/2 jours (3X3 heures)
Exercices de mise en application et des apports	—————>	3 X 1/2 jours (3X4 heures)
Coaching Individuel de renforcement.	—————>	3 X 1 heure

Durée totale : 24 heures

Matériel de formation

Matériel facilitant l'intégration du contenu

- Manuel de contenu théorique téléchargeable
- Manuel d'exercices d'application téléchargeable
- Animations audio/vidéo en téléformation

Prérequis

Aucun prérequis spécifique (motivation de vouloir Changer de Cap)

Nombre de place limité à 15 personnes par session

() : La formation ouverte à distance (FOAD) est une formation utilisant les nouvelles technologies du multimédia et de l'internet (visioconférences, espace collaboratif, messagerie électronique, interface apprenant à accès personnel).*



Contenu

Les outils et mise en application

La détermination d'objectif en 7 clés
Les Zones de Confort
Le sens de la vie
L'accomplissement de soi
Les émotions positives
L'index de computation
L'alignement des niveaux logiques
L'auto-induction
L'impossible négation
Le Guide intérieur
L'énergie vitale
La machine à Changer
L'estime de soi
Les forces de caractères

Les théories de référence

Programmation Neuro Linguistique
Cognitive et comportementale
Systémique & Corporelle
Hypnose Ericksonienne
Humaniste & Spirituelle
Mouvements Oculaires
Psychologie Positive
Approche Palo Alto
Neurosciences

Tarif Normal : 480€ TTC / personne

Offre spéciale : 390€ TTC / personne

Informez-vous des différents échelonnements disponibles en nous contactant



« Apprenez votre pratique avec des formateurs pour qui l'être humain est au cœur du processus. »

Pour en savoir plus, contactez-nous

Courriel : contact@bee-institut.com - Tel : 06 62 73 60 42 - www.bee-institut.com